

平成 22 年度 大学コンソーシアムえひめ 共同授業

つくろう！健康生活 in EHIME

－ あなたのくらし健康的ですか －



皆さんは健康ですか。自分らしく生きていくために、健康な生活は必要不可欠です。健康な生活を送るためには、私たちの心や身体を理解するとともに、健康を阻害するものから自分の身を守ることも大切です。今回は、健康な生活を統一テーマに、愛媛県内 11 大学が合同で授業を開講します。健康な生活を送るための基礎的な知識から、健康に関する最近のトピックスまで多様な内容を取り上げ、具体的に学んでいきます。

【開講時期】 2010 年 9 月 6 日 (月) - 9 月 9 日 (木)

【開講場所】 愛媛大学 グリーンホール(城北キャンパス)

【参加大学】 愛媛県内 11 大学

- | | |
|----------------|------------|
| ■ 愛媛大学 | ■ 松山大学 |
| ■ 愛媛県立医療技術大学 | ■ 松山短期大学 |
| ■ 聖カタリナ大学 | ■ 松山東雲女子大学 |
| ■ 聖カタリナ大学短期大学部 | ■ 松山東雲短期大学 |
| ■ 今治明德短期大学 | ■ 愛媛女子短期大学 |
| ■ 放送大学愛媛学習センター | |

問い合わせ：各大学の教務課まで

平成22年度

大学コンソーシアムえひめ共同授業

手引き

自 平成22年9月6日（月）

至 平成22年9月9日（木）

場所：愛媛大学グリーンホール（城北キャンパス）

当番大学 愛媛県立医療技術大学

参加大学 愛媛大学・松山大学・松山短期大学

聖カタリナ大学・聖カタリナ大学短期大学部

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学

今治明德短期大学・愛媛女子短期大学

放送大学愛媛学習センター

平成 22 年度 大学コンソーシアムえひめ共同授業 シラバス

科目番号	それぞれの大学によって位置付けは異なる
授業科目の区分等	
対象学生	愛媛県内にある大学のすべての学部・短期大学の全学年対象
授業形式	集中講義
開講時期	2010年9月6日(月)～9月9日(木)
授業題目	つくろう！健康生活 in EHIME ―あなたのくらし健康的ですか―
担当教員	野本百合子、樗木武治、有吉晃平、垣原登志子、武田秀敏、澤田忠幸、鳥居順子、湯浅宏、小林修、草薙康城、則松良明(担当順)
キーワード	健康生活、身体、心、社会
授業の目的・到達目標	自分らしく生きていくために、健康な生活は必要不可欠です。健康な生活を送るためには、私たちの心や身体を理解するとともに、健康を阻害するものから自分の身を守ることが大切です。今回は、健康な生活を統一テーマに、愛媛県内の大学が合同で授業をします。健康な生活を送るための基礎知識から、健康に関する最近のトピックスまで多様な内容を取り上げます。
授業の内容・スケジュール	1. 健康について考えよう ―あなたは健康的ですか？― (野本)
	【2-①と2-②は同時開催でありどちらかを選択。希望により調整する。】
	2-①. 正しい運動習慣を身につけよう (樗木) (実技のため定員は40名)
	2-② 体脂肪を燃やそう ―健康的なからだ作りのために― (有吉)
	3. 食と健康 ―食事のとり方と選び方― (垣原)
	4. 菓子と健康 ―菓子とどう向きあうか― (武田)
	5-1. 心の健康 ―感情とつきあう― (澤田)
	5-2. 健康的な生活習慣 ―身近な健康リスクを回避しよう― (鳥居)
	6. 正しく使ってこそその薬 (湯浅)
	7. 健康な生活に必要な健康な社会 ―持続可能な社会づくりと環境ESD― (小林)
8-1. 自分の体は自分で守る ―若者に多い疾患(性感染症)― (草薙)	
8-2. 知っていますか？子宮頸がんとヒトパピローウイルス(HPV) (則松)	
受講生にかかわる情報	特になし。
受講のルールにかかわる情報	出席が授業開講時間数の3分の2以上なければ不合格となる。
教材にかかわる情報	適宜、資料等を配付する。
評価にかかわる情報	1コマの授業で評価を行う場合のテスト(又はレポート)は50点満点、2コマの授業で評価を行う場合のテスト(又はレポート)は100点満点とし、全ての合計点数を100点満点に換算して評価を行う。 なお、テスト又はレポートの提出は、原則として授業実施日の翌日に会場(愛媛大学)に設置するボックスに入れる。ただし、最終日(9月9日(木))に実施する授業のテスト(又はレポート)については、9月13日(月)16時00分までに愛媛大学又は受講生が所属する大学の事務局に提出する。

平成22年度大学コンソーシアムえひめ共同授業日程表

メイン・テーマ：「つくろう！健康生活 in EHIME」～あなたのくらし健康的ですか？～

場 所：愛媛大学グリーンホール（城北キャンパス） 9月6日(月)～9月9日(木)

	9			10			11			12			13			14			15			16											
	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30							
9月6日 (月)			受付	ガイダンス	休憩	講義1 健康について考えよう ～あなたは健康的ですか？～ 愛媛県立医療技術大学 野本 百合子 先生	休憩	講義2-① 正しい運動習慣を身につけよう 松山大学 ちしやき たけはる 樽木 武治 先生	講義2-② 体脂肪を燃やそう ～健康的なからだ作りのために～ 愛媛女子短期大学 有吉 晃平 先生	休憩	講義2-① 正しい運動習慣を身につけよう 松山大学 ちしやき たけはる 樽木 武治 先生	講義2-② 体脂肪を燃やそう ～健康的なからだ作りのために～ 愛媛女子短期大学 有吉 晃平 先生	休憩	講義2-① 正しい運動習慣を身につけよう 松山大学 ちしやき たけはる 樽木 武治 先生	講義2-② 体脂肪を燃やそう ～健康的なからだ作りのために～ 愛媛女子短期大学 有吉 晃平 先生	9月7日 (火)	講義3 食と健康 ～食事のとり方と選び方～ 愛媛大学 垣原 登志子 先生	休憩	講義3 食と健康 ～食事のとり方と選び方～ 愛媛大学 垣原 登志子 先生	講義4 菓子と健康 ～菓子とどう向き合うか～ 今治明德短期大学 武田 秀敏 先生	講義4 菓子と健康 ～菓子とどう向き合うか～ 今治明德短期大学 武田 秀敏 先生	9月8日 (水)	講義5-1 心の健康 ～感情とつきあう～ 愛媛県立医療技術大学 澤田 忠幸 先生	休憩	講義5-2 健康的な生活習慣 ～身近な健康リスクを回避しよう～ 愛媛県立医療技術大学 鳥居 順子 先生	講義6 正しく使ってこそその薬 松山大学 湯浅 宏 先生	講義6 正しく使ってこそその薬 松山大学 湯浅 宏 先生	9月9日 (木)	講義7 健康な生活に必要な健康な社会 ～持続可能な社会づくりと環境ESD～ 愛媛大学 小林 修 先生	休憩	講義7 健康な生活に必要な健康な社会 ～持続可能な社会づくりと環境ESD～ 愛媛大学 小林 修 先生	講義8-1 自分の体は自分で守る ～若者に多い疾患(性感染症)～ 愛媛県立医療技術大学 草薙 康城 先生	講義8-2 知っていますか？ 子宮頸がんとヒトパピローマウイルス(HPV) 愛媛県立医療技術大学 則松 良明 先生

大学別受講者数一覧

大学名	収容定員	受講定員	申込者数	うち②-1の希望者
愛媛大学	7100	88	32	8
松山大学	5480	68	13	3
松山短期大学	200	10	2	2
聖カタリナ大学	920	12	23	10
聖カタリナ大学短期大学部	250	10	10	10
愛媛県立医療技術大学	340	10	17	4
松山東雲女子大学	670	10	11	0
松山東雲短期大学	680	10	9	2
愛媛女子短期大学	340	10	0	0
今治明德短期大学	300	10	17	0
放送大学愛媛学習センター	若干名	若干名	2	0
合 計	16280	218	136	39

講義題目及び担当講師

講義1	健康について考えよう —あなたは健康的ですか?—	愛媛県立医療技術大学 教授 野本 百合子
講義2-①	正しい運動習慣を身につけよう	松山大学 准教授 樗木 武治
講義2-②	体脂肪を燃やそう —健康的なからだ作りのために—	愛媛女子短期大学 講師 有吉 晃平
講義3	食と健康—食事のとり方と選び方—	愛媛大学 講師 垣原 登志子
講義4	菓子と健康—菓子とどう向きあうか—	今治明德短期大学 教授 武田 秀敏
講義5-①	心の健康—感情とつきあう—	愛媛県立医療技術大学 准教授 澤田 忠幸
講義5-②	健康的な生活習慣 —身近な健康リスクを回避しよう—	愛媛県立医療技術大学 講師 鳥居 順子
講義6	正しく使ってこそその薬	松山大学 教授 湯浅 宏
講義7	健康な生活に必要な健康な社会 —持続可能な社会づくりと環境 ESD—	愛媛大学 准教授 小林 修
講義8-①	自分の体は自分で守る —若者に多い疾患(性感染症)—	愛媛県立医療技術大学 教授 草薙 康城
講義8-②	知っていますか? 子宮頸がんとヒト・パピロームウイルス(HPV)	愛媛県立医療技術大学 教授 則松 良明