

平成 29 年度 大学コンソーシアムえひめ共同授業
受講の手引

「幸福・健康」づくり in EHIME

～生き方のツールを考えてみよう～



「幸福・健康」づくり in EHIME を統一テーマに、愛媛県内 11 大学が共同で授業を開講します。各大学の教員が共同で授業を行い、他大学の学生とともに松山大学で受講します。

人と自然、人と社会・環境、人のための保健医療福祉、人と文化・芸術、人による食生活、ポジティブ心理学、よりよく生きるための愛媛での取り組みなど、多様な内容を取り上げ、具体的に学んでいきます。

子どもから高齢者、病気や障がいのある人たちが、いきいきと生きるためにはどのような方法があるのかを探っていきます。

講義期間 平成 29 年 8 月 28 日(月)～8 月 31 日(木)

予備日:平成 29 年 9 月 1 日(金)

講義場所 松山大学 文京キャンパス 8 号館 4 階 845 番教室

【参加大学】今治明德短期大学、愛媛県立医療技術大学、愛媛大学、環太平洋大学短期大学部、聖カタリナ大学、聖カタリナ大学短期大学部、放送大学愛媛学習センター、松山東雲女子大学、松山東雲短期大学、松山大学、松山短期大学

【当番大学】聖カタリナ大学、聖カタリナ大学短期大学部

平成29年度 大学コンソーシアムえひめ共同授業 シラバス

科目番号	それぞれの大学によって位置づけは異なる
授業科目の区分等	
対象学生	愛媛県内にある大学のすべての学部・短期大学の全学年対象
授業形式	集中講義
開講時期	平成29年8月28日(月)～8月31日(木) 但し平成29年9月1日(金)を予備日とする。
授業題目	「幸福・健康」づくり in EHIME ～生き方のツールを考えてみよう～ Producing Well-being and Health in EHIME ～Let's think of tools for life～
担当教員	寺田和永(Terada,Kazunaga)、平尾智隆(Hirao,Tomotaka)、牧 純(Maki,Jun)、杉本秀樹(Sugimoto,Hideki)、垣原登志子(Kakihara,Toshiko)、藤田正隆(Fujita,Masataka)、泉 浩徳(Izumi,Hironori)、藤井澄子(Fujii,Sumiko)、仲渡江美(Nakato,Emi) 【担当順】
授業のキーワード	幸福(well-being)、健康(health)、ポジティブ心理学(positive psychology)、キャリア形成(career development)、食生活(dietary life)、保育(early childhood education)、音楽(music)
授業の目的	「幸福・健康」づくりをテーマに、人と自然、人と社会・環境、人のための保健医療福祉、人と文化・芸術、人による食生活、ポジティブ心理学、よりよく生きるための愛媛での取り組みなど、多様な内容を取り上げ、具体的に学んでいきます。子どもから高齢者、病気や障がいのある人たちが、いきいきと生きるためにはどのような方法があるのかを探っていきます。
授業の到達目標	1. 健康づくりに役立つ要素について考えることができる。 2. さまざまな観点から、幸福感や健康意識の向上についてヒントを得ることができる。 3. 健康で幸福な人生を送るために、今後の自分自身のあり方について考えることができる。
授業の概要	「幸福・健康」づくりを統一テーマに、愛媛県内11大学が共同で本授業を開講します。各大学の教員が専門領域を活かして共同で授業を行い、他大学の学生とともに、松山大学で受講します。
授業スケジュール	90分を1コマとする以下の15コマの授業が、4日間の集中講義(5日目は予備日)の形態で実施される。(場所:松山大学) 【開講時間】 1時限目(9:00～10:30)、2時限目(10:40～12:10)、3時限目(12:50～14:20)、4時限目(14:30～16:00) 8月28日(月) 10:00 ガイダンス 8月28日(月) 2時限目(1コマ) 幸福な生活に向けてーポジティブ心理学の観点からー 【環太平洋大学短期大学部 講師 寺田和永】 8月28日(月) 3,4時限目(2コマ) キャリアのみかた【愛媛大学 准教授 平尾智隆】 8月29日(火) 1,2時限目(2コマ) 「健康」のため奮闘してきた人類【松山大学 教授 牧 純】 8月29日(火) 3,4時限目(2コマ) 食と農に関する科学的な幅広い知識を身につけ、健康で心豊かな人生の実現を目指す【松山短期大学 教授 杉本秀樹】 8月30日(水) 1,2時限目(2コマ) 「食」について見直してみませんか【愛媛大学 講師 垣原登志子】 8月30日(水) 3時限目(1コマ) レクリエーションの意義と健康について 【聖カタリナ大学短期大学部 仲野由香利】 8月30日(水) 4時限目(1コマ) 子ども達が幸せになる為に～保育の視点から見る子どもへの関わり方～ 【松山東雲女子大学 准教授 泉 浩徳】 8月31日(木) 1,2時限目(2コマ) 音楽療法の理論と実際【聖カタリナ大学短期大学部 教授 藤井澄子】 8月31日(木) 3,4時限目(2コマ) ポジティブに生きよう【愛媛県立医療技術大学 准教授 仲渡江美】 9月1日(金):予備日
授業時間外学習にかかわる情報	予習・復習が必要である。「受講の手引」に従って予習を行う。また、授業で課されるレポートを期限内に提出する。
受講のルール	出席が授業開講時間数の3分の2以上なければ評価しない。 授業後のレポートなどの提出が課された場合には、期限・提出方法を厳守し、必ず提出すること。 授業時間毎に配布される「出席カード」に記入し必ず提出すること。 「出席カード」は授業1コマごとに、教室の出入りに置いている「出席カード」を取り、記入のうえ、授業終了時に、教室内に設置している「出席カード提出箱」に必ず入れること。 15分以上遅れた者は、別の遅刻者用の出席カードを取り、記入して、「出席カード提出箱」に入れること。 「出席カード」の提出がない場合には、レポート等の提出があっても0点とする。
教材に関わる情報	各大学にて事前に「受講の手引」(7月下旬配布予定)を受領すること。授業中にも、適宜資料等が配付される。
評価にかかわる情報	授業中のテスト又は授業後のレポートにより評価される。 1コマの授業で評価を行う場合のテスト(又はレポート)は100点満点、同一教員が連続して2コマの授業で評価を行う場合のテスト(又はレポート)は200点満点とする。 計15コマの点数を合計(1500点満点)し、その結果を100点満点に換算して成績評価とする。
台風及びその他不測の事態の取扱いについて	(1) 台風等について ① 気象等に関する特別警報(高波及び波浪を除く。)又は台風に伴う暴風警報(以下特別警報等という。)が、当日午前7時の時点で松山市に発表された場合は午前の授業は中止とする。午前11時の時点で特別警報等が解除になれば午後の授業は行います。午前11時の時点で松山市に発表されていれば午後の授業は中止とする。ただし、学生の住所が松山市以外で、警報発表地域内の場合は、その旨を本人が所属大学に申し出れば、講義回数に含めない扱いとする。 ② 各々の学生が所属する大学に問い合わせても答えることができないため、各自、NHKニュースや気象庁のホームページなど公的な機関からの情報を得ること。 ③ 中止された授業は、予備日(9月1日)に実施する。 (2) その他不測の事態について 急な休講の場合は、講義担当者が予備日(9月1日)に授業を行う予定である。
その他	愛媛県内11大学が共同で授業を実施する。各大学の教員による様々な側面からの授業を松山大学で受講できる。さらに、他大学の学生とのグループディスカッションや交流をもつ機会となる。

平成29年度 大学コンソーシアムえひめ共同授業日程表

テーマ：「幸福・健康」づくり in EHIME ～生き方のツールを考えてみよう～

場 所：松山大学文京キャンパス8号館4階845番教室 平成29年8月28日(月)～8月31日(木)、予備日：9月1日(金)

	1時限【9:00～10:30】	【10分】	2時限【10:40～12:10】	【40分】	3時限【12:50～14:20】	【10分】	4時限【14:30～16:00】
8月28日 (月)	10:00開始 ガイダンス	休憩	講義1 幸福な生活に向けて -ポジティブ心理学の観点から- 環太平洋大学短期大学部 寺田 和永 先生	休 憩	講義2 キャリアのみかた ①大学教育と就職活動 愛媛大学 平尾 智隆 先生	休憩	講義3 キャリアのみかた ②ワーク・ライフ・バランス (仕事と家庭の両立) 愛媛大学 平尾 智隆 先生
8月29日 (火)	講義4 「健康」のため奮闘してきた人類 ①健康と医療の歴史 松山大学 牧 純 先生	休憩	講義5 「健康」のため奮闘してきた人類 ②現代世界の感染症、特に寄生虫症 松山大学 牧 純 先生	休 憩	講義6 食と農に関する科学的な幅広い 知識を身につけ、健康で心豊か な人生の実現を目指す ①人間にとって食とは何か、食を支える農 松山短期大学 杉本 秀樹 先生	休憩	講義7 食と農に関する科学的な幅広い 知識を身につけ、健康で心豊か な人生の実現を目指す ②水稲と水田の特徴、日本社会・日本文化とコメ 松山短期大学 杉本 秀樹 先生
8月30日 (水)	講義8 「食」について見直してみませんか ①食育推進計画 愛媛大学 垣原 登志子 先生	休憩	講義9 「食」について見直してみませんか ②中食・内食・外食と生活習慣病 愛媛大学 垣原 登志子 先生	休 憩	講義10 レクリエーションの意義と健康 について 聖カタリナ大学短期大学部 仲野 由香利 先生	休憩	講義11 子ども達が幸せになる為に ～保育の視点から見る子どもへ の関わり方～ 松山東雲女子大学 泉 浩徳 先生
8月31日 (木)	講義12 音楽療法の理論と実際 ①音楽療法の理論 聖カタリナ大学短期大学部 藤井 澄子 先生	休憩	講義13 音楽療法の理論と実際 ②クライアントと共にある音環境の一事例 聖カタリナ大学短期大学部 藤井 澄子 先生	休 憩	講義14 ポジティブに生きよう 愛媛県立医療技術大学 仲渡 江美 先生	休憩	講義15 ポジティブに生きよう 愛媛県立医療技術大学 仲渡 江美 先生

大学別受講者数一覧

大学名	収容定員	受講定員	H29年度申込者数
愛媛大学	7,516	90	31
松山大学	5,440	70	8
松山短期大学	200	10	13
聖カトリック大学	782	10	19
聖カトリック大学短期大学部	200	10	4
松山東雲女子大学	460	10	12
松山東雲短期大学	500	10	9
愛媛県立医療技術大学	400	10	96
今治明德短期大学	340	10	5
環太平洋大学短期大学部	200	10	8
放送大学愛媛学習センター	若干名	若干名	0
合 計	16,038	240+ α	205

講義テーマ及び講義担当者

	テーマ	講義担当者
講義1	幸福な生活に向けて ーポジティブ心理学の観点からー	寺田和永(環太平洋大学短期大学部)
講義2 講義3	キャリアのみかた	平尾智隆(愛媛大学)
講義4 講義5	「健康」のため奮闘してきた人類	牧 純(松山大学)
講義6 講義7	食と農に関する科学的な幅広い知識を身につけ、健康で心豊かな人生の実現を目指す	杉本秀樹(松山短期大学)
講義8 講義9	「食」について見直してみませんか	垣原登志子(愛媛大学)
講義10	レクリエーションの意義と健康について	仲野由香利(聖カタリナ大学短期大学部)
講義11	子ども達が幸せになる為に ～保育の視点から見る子どもへの関わり方～	泉 浩徳(松山東雲女子大学)
講義12 講義13	音楽療法の理論と実際	藤井澄子(聖カタリナ大学短期大学部)
講義14 講義15	ポジティブに生きよう	仲渡江美(愛媛県立医療技術大学)